

关于新型冠状病毒肺炎的注意事项（4月9日）

※此注意事项为4月9日高知县厅的官方消息

高知县知事的呼吁(2020.4.9)

① 请尽量避免不必要的外出

至4月26日为止，不管白天还是晚上请尽量不要外出。

※不得不出门的情况：

- 要出去买食物或者药品之类的生活必需品时候

- 要去上班时候

- 要去医院时候

② 请尽量不要去3密场所：

- 密封空间

- 密集场所

- 密切接触的场面

◇首相[官邸官网](http://www.kantei.go.jp/jp/content/000061934.pdf)「避开3密」(中文)

<http://www.kantei.go.jp/jp/content/000061934.pdf>

③ 请尽量不要前往新型冠状病毒肺炎感染者众多的城市（比如东京，大阪，福冈之类的）。

④ 请尽量不要参加人员密集的活动。

*请尽量不要和除了家人以外的人一起吃饭。

- 高知县49人感染新型冠状病毒肺炎住院（13人已经出院）。

目前高知市和宿毛市的感染者较多，感染新型冠状病毒肺炎的年轻人也日渐增多，感染上新型冠状病毒肺炎的年轻人可能不知道自己被感染并且还会传染给其他人，为了不让您身边的人感染新型冠状病毒肺炎请多加注意并遵守减少新型冠状病毒肺炎注意事项。

◇4月9日高知县知事的呼吁【高知县厅官网】(日语)

http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/010101/files/2020030300305/file_2020494202928_1.pdf

重要防范措施

- 洗手（洗手液洗手20秒）

- 漱口

- 戴口罩

●咳嗽或者打喷嚏时用纸巾或口罩捂住口鼻

可以咨询

· **新型冠状病毒肺炎咨询中心**

「归国者·接触者咨询中心」

联系电话：088-823-9300

工作时间：9:00－21:00（全年无休）

语言：日语

· **日本国家旅游局**

联系电话：050-3816-2787

工作时间：24 小时（全年无休）

语言：中文，英语，韩语，日语

· **高知县外籍人士生活咨询中心**

联系电话：088-821-6440

工作时间：周一～周六 9:00-17:00

语言:支持母语咨询，可以使用电话翻译服务。