








关于佩戴口罩的思考方式

(R4.5.23基于基本的应对方针由危机管理·防灾课制作)

佩戴口罩的思考方式

- 作为基本的感染对策佩戴口罩很重要。
- 在屋内确保2米以上的距离，基本上不说话的情况下，没有佩戴口罩的必要。
- 在室外确保2米以上的距离的情况下，没有佩戴口罩的必要。
- 徒步通勤等在室外擦肩而过，基本没有会话的情况下，没有佩戴口罩的必要。

	可以确保身体的距离 (大概2米以上)		不能确保身体的距离	
	屋内 (注1)	屋外	屋内 (注1)	屋外
进行会话	推荐佩戴口罩 (注2) 	没必要佩戴口罩 (事例1) 	推荐佩戴口罩 	推荐佩戴口罩 
基本上不进行会话	不必要佩戴口罩 		推荐佩戴口罩 (事例3) 	没必要佩戴口罩 (事例2) 

(注1) 空气流动不好，建筑物内，地下街道，公共交通机关的里面等

(注2) 进行充分的换气等实行防止感染对策的情况下，也可以摘下口罩。

(事例1) 跑步等保持距离等行动

(事例2) 徒步通勤等，在室外与人擦肩而过的时候

(事例3) 通勤电车的里面

※ 夏天为了防止中暑，室外的「没有必要佩戴口罩」的情况下，推荐摘下口罩。

※ 和老年人见面以及去医院与高风险者接触的情况下，请佩戴口罩。

关于上小学前的儿童的佩戴口罩

- 未满2岁的孩子请不要佩戴口罩。
- 上小学前(2岁以上) 的孩子不必戴口罩。