

基于 县内感染情况的应对政策，对县民和各个企业的请求 (1/3)

在『处理传染病的准则』中的各个阶段:特别对策 (紫色) (截止令和4年8月16日)

从8月16日开始的请求 (截止8月31日)

○致全体县民

- (1) 请彻底贯彻佩戴不织布口罩(详见附件)，避免3密，充分换气，频繁消毒手指的**基本防止感染对策**。
(特别是重症化风险高的老年人和有基础疾病的人，未接种疫苗的人)。
- (2) 由于接种第3次疫苗，可防止发病和重症化。请不要局限厂家尽快早期接种**第3次疫苗**。
现在，县内以第3次接种率低的年轻人为中心的感染在持续。请**年轻人**也积极接种第3次疫苗。
作为预防感染时的重症化的目的，已经开始实行**第4次接种疫苗**。请**60岁以上的人和18岁以上的有基础疾病的人**，尽快接种疫苗
- (3) **在家庭内**，请频繁地做好室内的换气，避免共用毛巾和餐具，共用部分的消毒工作。**请彻底实行在家庭的防止感染对策**。特别是与重症化风险高的人同居的家庭，请在家庭内谈话的时候也佩戴口罩。
- (4) 为了在感染的时候做好在家疗养的准备，和发生灾害时一样，请从平时开始准备好食品和生活必需品。
- (5) 请下载接触确认软件「COCOA」。
- (6) 请不要对感染者及其家人，医疗工作者进行诽谤中伤和歧视对待。
- (7) **即使无症状也感到不安的人，可以在县里设置的检查会场进行PCR检查或者到县内的药房进行PCR检查(免费)**。有发烧，喉咙痛症状的人请去检查合作医疗机关就诊 (作为行政检查免费)。

○致各个企业

- (1) 请彻底贯彻根据指南采取预防感染的措施 (特别是从业人员需佩戴口罩)。
- (2) 请彻底贯彻室内的充分换气，频繁消毒手指，共有部分的消毒等基本防止感染对策。
- (3) 请积极推进由在家办公 (远程办公) 和取得休假进而推进削减出勤者数的活动。
- (4) 在医疗机构和老年人设施，请更进一步彻底贯彻防止感染对策。

1 关于聚餐

- (1) 在聚餐的时候，请彻底贯彻佩戴不织布口罩，避免3密，充分换气，频繁消毒手指的**基本防止感染对策**。
- (2) **请尽可能缩小规模，缩短时间。**
- (3) 在以会话为主的时间带请尽可能佩戴口罩，防止飞沫感染。
- (4) 在人数多的聚餐等防止感染的必要性高的情况下，有关参见者全员在「**确认第3次疫苗接种历**」或者「**确认抗原定性检查*为阴性**」的基础上，推荐实施。 ***在县内居住的人，可以在县设置的检查会场接受免费检查。截止8月31日在高知站南口开设「高知县抗原定性检查中心」**
- (5) **在利用餐饮店的时候**，请尽量利用「**高知家安心聚餐推进店**」。
- (6) 特别是在饮酒的时候，请不要采取「献杯，返杯」和「大声会话」「不戴口罩唱卡拉OK」等高感染风险的行动。

基于 县内感染情况的应对政策，对县民和各个企业的请求 (2/3)

在『处理传染病的准则』中的各个阶段:特别对策（紫色）（截止令和4年8月16日）

从8月16日开始的请求（截止8月31日）

2 关于外出・移动

- (1) 外出的时候请彻底实行基本预防感染对策。
- (2) **请极力避免去 人员拥挤的地区，换气不好的地方和没有实行充分感染对策及高感染风险地区。**
- (3) 请极力避免和在设施入住的老年人的面会。
- (4) 特别是有与重症化风险高的老年人和有基础疾病的人接触机会的情况等，预防感染的必要性高的场合，推荐事前「**接种第3次疫苗**」或者「**确认抗原定性检查为阴性**」*
*在县内居住的人，可以在县设置的检查会场接受免费检查。
（截止8月31日，在高知车站南口东侧人行道开设「高知县抗原定性检查中心」）
- (5) 有发烧症状的人和身体状况不佳的人请不要往返于其他县
- (6) 前往他县的时候，**包括聚餐时的应对请按照所去都道府县知事发出的要求来行动。**
*例如，冲绳县对来访者要求「**接种第3次疫苗**」或者「**确认抗原定性检查等为阴性**」。

3 关于活动

举办的时候在注意以下几点的同时，请彻底实行根据指南指定的防止感染对策。

- (1) 关于举办参加人数超过5000人并且收容率超过50%，请在举办活动的2周前向县政府提交「防止感染安全计划」。
制定「防止感染安全计划」、被县里确认的活动，人数上限是收容定额和收容率的上限的100%。*前提是「没有大声声援」
- (2) (1) 以外的活动的最大人数 5000人或者收容定额50%以内任何一个较大一方。
收容率，·「没有大声声援」的活动的容量：100% ·「有大声声援（注）」的活动的容量：50%
*容积率和最大人数以较少者为限
制定记载有「检查表」的感染防止对策，公布在主页上，从活动结束日开始保管1年时间（不需要向县政府提出）。
(注) 把大声定义为「观众等反复继续发出比通常大的声量」,没有积极推进和充分实施必要的对策的活动适用于「有大声声援」。

4 关于老年人入院，入所的设施

- (1) 请利用者和从业人员迅速实施疫苗的追加接种。
- (2) 请彻底实施基于「**关于在介护现场的感染对策的指南**」的佩戴口罩，接送时开窗，发烧的从业人员的休假的应对措施。
- (3) **为了防止来自从业人员的感染**，从业人员在平时彻底实施基本防止感染对策的同时，**请注意健康管理**。
- (4) **为了防止来自访客的感染**，极力避免面对面的面会，**请考虑包括实施在线访问的应对措施**。
- (5) 在福利设施请更加实施贯彻分离动线等感染对策。

基于县内感染情况的应对方针，对县民和各个企业的请求 (3/3)

在「处理传染病的准则」中的各个阶段：特别对策【紫色】〔截止令和4年8月16日〕

从8月16日开始的请求（截止到8月31日）

5 关于婴幼儿设施

- (1) 尽可能分成人数少的班组，实行不要扩大感染的保育。
- (2) 包括家长参加的活动的延期，在不能充分实行感染对策的情况下，请不要举办人数多的活动。
- (3) 有发烧症状的孩子请不要去幼儿园。
- (4) **请彻底实行有发烧症状的职员的取得休假**，以及对职员进行早期的加强疫苗接种。

6 关于学校，课外活动

- (1) 出现咳嗽和咽喉痛，发烧等症状的情况下，请迅速到医疗机构就诊。
- (2) 中暑的风险高的上下学时和在上体育课以及运动部活动时，没有佩戴口罩的必要。
只是，在摘口罩时，请考虑与周围的人保持充分的距离，彻底换气等感染症对策。
- (3) 特别是，请彻底贯彻下面的感染对策。
 - 请彻底实施默食，并且请在饭后谈话时佩戴口罩。
 - 请不要在更衣室谈话。

关于县立学校的课外活动

- (1) 活动时间，平常的日子2小时左右，休息日的时候3小时左右。并且，休息日的活动只在星期六和星期日任选其一。
只是，关于两周以内有正式比赛，发表会的课外活动，由校长决定的情况下，平常的日子为3小时左右，
休息日的时候为4小时左右。
- (2) 避免和县外学校进行练习比赛等。
并且，和县内学校进行比赛时，在充分考虑校内感染状况的基础上承认由校长做出判断，但是请避免有住宿的活动。