

Kocoforre News

Kochi Consultation Center for Foreign Residents (Kocoforre)

高知县外国人生活咨询中心(ココフォーレ)

「Kocoforre」是高知县外国人生活咨询中心爱称。 ココフォーレ・ニュース No.8 2025 年(令和 7 年) 夏号

在天气渐渐变热的今天，大家过得怎么样呢。「ココフォーレ・ニュース」会为了在高知居住地外国人、与外国人有关的人士以及对多文化共生有关心的大家介绍 Kocoforre 的运营以及对外国人有帮助的情报。

话题
有关找工作

在 Kocoforre，每年都会收到很多与工作相关的咨询。而在其中最多就是，关于找工作的咨询了。最喜欢高知，想在高知工作却不太顺利，最后只能前往都会或是回国…这样的事情经常可以听说。因此，在这期的新闻中，我们将以【在日本找工作】为主题，向大家介绍一些找工作的要点以及有用的情报。

■为外国人的大家准备得日本就职向导×在高知工作

想在高知做与
观光相关的工作。
(中国国籍・学生)

想在高知做银
行员的工作！
(美国国籍・社会人)

想在高知创
业！(美国国
籍・社会人)

想在高知建造
火龙果农园！
(印度尼西亚
国籍・学生)

想在高知的企
业工作！(中
国国籍・学
生)

<要点①>知道找工作的途径！

在日本找工作时有几个便利的途径和服务。先找到合适自己的方法非常重要。

找工作途径：

- ・ハローワーク（由国家运营的招聘以及找工作服务）
- ・工作介绍会/企业说明会
（高知县每年都会举办由县主办，面向外国人的企业共同说明会）
- ・民间的招聘网站
- ・リクルートエージェント（转职招聘介绍服务）
- ・从在日公司的官网直接応募
- ・熟人介绍 等

★ハローワーク★

ハローワーク是、在日居住外国人可以免费使用的就职支援机关。登陆需要在留卡或护照等可以证明身份的文件。不只是招聘信息的介绍，写履历书的方法以及面试的练习等，ハローワーク会为您的就职活动提供各式各样的援助。在ハローワーク，您可以利用三者间电话口译服务。

※如果有需要面对面口译的场合，Kocoforre 将进行协助。

高知县的招聘一览请看→



<要点②>阅读募集要项吧！

募集要项会展示企业所需要的人物像以及募集的具体条件。不止是工作内容，「日语对话必须」「JLPT N2 以上」等关于日语的条件以及驾照等其他必要的资格也好好确认吧。在此之上，有没有在留资格取得的援助等也是确认的要点哦。

<要点③>加强日语能力吧！

可以使用日语交流是在日本工作所必须的能力。可以使用圆滑的日语交流这点可以成为巨大的武器，请每天努力学习，以取得「日本語能力試験（JLPT）」以及「ビジネス日本語検定」等资格为目标加油吧。

日语能力资格的种类

- ①日本語能力試験（JLPT）
- ②ビジネス日本語能力テスト（BJT）
- ③実用日本語検定（J.TEST）
- ④実用日本語運用能力試験（TopJ）等

<日本語能力試験（JLPT）>

- JLPT N1（商务上级）
- N2（工作时经常使用）
- N3（简单的业务）
- N4～5（日常会话）

想在高知学习日语的大家！！

高知县为了支援在县内生活的外国人的大家，正在各种各样的地方开办免费的日语教室。

★高知县国际交流协会-KIA にほんごクラス
（高知县国际交流协会-KIA 日语班级）
地址：高知县高知市本町 4-1-37 丸の内ビル 2F

详情请看→

★高知县日本語教室・日本語教室サロン
（高知县日语教室・日语教室沙龙）
高知县共有 15 所日语教室！

县内的日语教室沙龙地图→



履历书和职务履历书的区别

履历书是

・写有名字、住所、学历、职历、保有资格等基本情报的文件

职务履历书是

・一直以来工作的内容（业种、规模、在籍期间等）以及写有详细职务经验的文件

・强调自己的技能、优点以及成果等

根据应聘的工作调整内容是非常重要的。

<要点④>准备可以在日本使用的履历书・职务履历书吧！

★履历书和职务履历书的写法根据国家规则会有所不同。「可以在日本使用」指的是、按照日本的格式所做成的文件。例如，在日本，贴照片在履历书上是必须的。但是在海外，不需要贴照片的国家也有很多。另外，根据应聘的工作，有只需要履历书的情况，也有履历书和职务履历书都需要的情况。确认每个企业的应聘条件，进行正确的准备吧。

<要点⑤>找工作 and 办理在留资格变更都需要时间！请尽早行动吧！

在日本找工作有，招聘阅览、写履历书、接受面试等几个步骤，决定工作前需要花费很多时间。另外，申请在留资格的变更以及更新后大多需要花费 1～2 个月，如果不尽早行动的话说不定会有来不及的情况。因此，尽早找工作 and 办理在留手续非常重要。

【给高知县工作的你 ～企业的声音×外国人的声音～】

【企业采访①】

A社・住宿业、饮食服务业（中部地区）

1. 外国籍社员的职种・业务内容

现在，以下职种的外国籍工作人员正在活跃中：

前台：1名・餐厅：4名（其中1人是正社员）・清扫：1名・厨房：1名

2. 采用的契机和背景

新冠期间出现人手不足的情况时正好有外国人応募，是外国人采用的开始。在新冠情况好转后，因为一直以来外国人工作人员热心的工作和对人态度，外国人采用也继续了下来。

3. 所要求的技能和资质

接客所必要的PC技能和语学力（英语以及其他语言）

比起与日语能力相关的资格来说「可以说」这点更为重要（比起读写更注重会话）

4. 交流的工夫

在日语的交流很困难的时候也会使用其他言语活用翻译软件的同时、工作人员同士一起协力处理业务

5. 今后的采用方针

【外国人采访①】

新加坡国籍・制造业

我现在在高知县进行国际营业担当的工作。入社契机是县主办的【国际化就职说明会】活动。在现在的职场可以发挥自己的语学力和文化上的背景，我认为是非常有价值的工作。另外，社长十分重视社员的每个人也是我认为在这里工作大好了的理由之一。高知县雇佣外国人的公司非常少，找到工作真的非常困难。但是，能够遇到需要外国人才的公司相遇，真的是太好了。通过音乐和运动的爱好会，我有了很多和日本人大家边交流，边学习日语的机会。和拥有同样兴趣的大家交流非常的开心。希望想要在高知工作的大家知道的是，找工作的时候，建立联系网是非常重要的。如果把自己在找工作的事情告诉身边的人的话，在意想不到的地方也会遇到不错的机会。然后，什么事情都是尽早做比较好，这很重要。加油！



【企业采访②】

B社・制造业（东部地区）

1. 外国籍社员的职种・业务内容

现在的外国籍社员有营业职1名、开发职1名共2名。

2. 采用的契机和背景

公司从约五年前开始参加高知县主办的【国际化就职说明会】，通过该活动开始了采用外国人。公司认为随着海外市场的展开，通过接受拥有语学力和当地联系网的外国人社员，他们的日本文化所没有的视角和想法可以促进公司的成长。

3. 所要求的技能和资质

- ・于社内外的圆滑的交流能力（JLPT N1程度）
- ・海外发展所必要的语学能力（使用母语与当地人员交流的能力）
- ・关于日语能力，需要拥有可以在公司内对话以及读写资料的日本語水平

4. 交流的工夫

- ・在说明时会根据情况使用温柔的日语
- ・根据需要活用翻译软件进行加深理解的援助

5. 今后的采用方针

今后也会继续进行面向海外的贩卖活动，因此预计

【外国人采访②】

美国国籍・教育业

在日本找工作对于外国人的我来说真的十分困难。我虽然可以说日语，但是大多数企业作为応募的条件都需要【日本語能力試験N1】，而没有接受过试验的我，连应聘的资格都没有。在应聘现在的工作的时候，他们没有要求我的日语资格，而是实际确认了我的日语能力这点让我非常高兴。我现在在市内进行教育关联的工作，大家并不是作为外国人，而是作为队伍的一份子接受了我，这让我非常的感谢，认为我的工作非常有价值。虽然高知不像东京大阪那样有很多面向外国人的工作岗位，但有美丽的自然、丰富的文化，以及温柔的人们。对于接下来想在高知工作的大家，我的意见是【找到自己可以在的位置】。比如，通过参加健身房或者俱乐部的活动，可以增加和他人的接触，扩大自己的人脉网。高知的人们都非常的亲切，在你需要帮助的时候一定会伸出援手。我不是在东京，而是选择高知的最大理由就是这里所独有的人与人的连接。

来自Kocoforre的通知

Kocoforre的专门咨询会等

※详情会通过Kocoforre的HP・SNS通知

日 时	咨询会名	场 所	内 容
2025年7月29日(星期二)	四万十市出差咨询会	四万十市役所3階 (住所：四万十市中村大橋通4丁目10)	出入国在留管理局的职员会进行咨询对应。可以详细的就在留资格相关的事情进行咨询。在留资格之外的各种生活相关的咨询将由Kocoforre咨询员进行对应。 ※香南市出差咨询会只接受生活相关的咨询
2025年10月29日(星期三)	香南市出差咨询会※	香南市役所4階会議室 (住所：高知県香南市野市町西野2706)	
2025年12月7日(星期日)	南国市出差咨询会	南国市地域交流センターMIARE（みあーれ！） (住所：南国市大さね甲2117番地)	
2026年2月1日(星期日)	土佐市出差咨询会	土佐市社会文化施設つないで (住所：高知県土佐市高岡町乙3451-1)	
①2025年9月29日(星期一) ～10月4日(星期六) ②2026年2月24日(星期二)～2月28日(星期六)	为了外国人的免费法律咨询周间	ココフォール (住所：高知市本町4丁目1番37号 1F)	律师会进行咨询对应。与资产要件无关可以进行免费的咨询。(不包括法人)
2025年8月30日(星期六)	为了外国人的教育说明会	高知県国際交流協会 (住所：高知市本町4丁目1番37号 2F)	Kocoforre主办面向外国出身者家族的关于日本教育制度的说明会。

0.ココフKocoforre支援者募集

会外語語也可以登录。有兴趣的话请联系我们。

Kocoforre在募集可以协助外国人支援的志愿者。活动内容主要在役场等关系机关办理手续时的辅助和翻译。

■官网



有日语、英语、
中国語、韓国語、
印度尼西亚語、
越南語对应网页。

■Instagram



HCCFR.

通过温柔的日语
和外国语进行对
在日本生活有益
的情报的介绍

発行：公益財団法人 高知县国际交流协会
高知县外国人生活咨询中心

住所：〒780-0870 高知市本町4丁目1番37号丸の内ビル1階

連絡先：TEL：088-821-6440 FAX：088-821-6441

E-mail：consultation@kccfr.jp Website：https://kccfr.jp

発行日：2025年7月