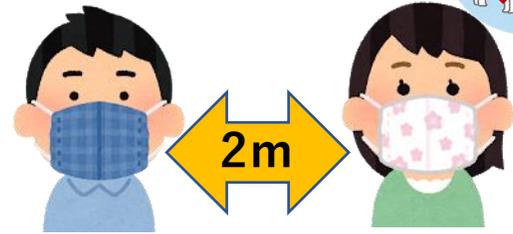


# 생활방역 지침을 지켜주세요

## 사람들과 만날 때

- 밀집, 밀접, 밀폐된 곳 피하기
- 마주보지 않기
- 마스크 쓰기



## 청결 유지하기



- 자주 손 씻기
- 환기시키기

## 식사할 때



- 많은 사람과 함께 먹지 않기
- 마주보고 앉지 않기(옆으로 앉기)
- 대화하지 않기
- 음식을 나눠먹거나 식기를 나눠쓰지 않기

## 외출할 때



- 열이 있는지 건강상태 확인
- 사람이 적은 시간대, 되도록 혼자 또는 적은 인원
- 코로나가 확산되지 않은 곳
- 도보, 자전거로 이동하기
- 여행, 출장 삼가기

## 활용하기



- 예약
- 음식 포장주문
- 인터넷 쇼핑

- 온라인
- 재택근무
- 교차근무



## 확인하고 메모하기



- 언제, 어디서 누구랑 만났는지?
- 체온, 건강상태
- 지역의 코로나 상황