







Quan điểm về việc đeo khẩu trang

Tài liệu đính kèm

(23/5/2022 Được soạn thảo dựa trên Phương châm đối ứng cơ bản bởi Phòng quản lý nguy cơ · phòng chống thiên tai)

Đeo khẩu trang

- Việc đeo khẩu trang là biện pháp cơ bản quan trọng để phòng dịch bệnh lây nhiễm
- Ở trong nhà: trong trường hợp có thể duy trì khoảng cách trên 2m và hầu như không tổ chức trò chuyện thì không cần thiết phải đeo khẩu trang
- Ở ngoài trời: trường hợp có thể duy trì khoảng cách trên 2m thì không cần thiết phải đeo khẩu trang
- Trường hợp mặc dù đi ngang qua nhau lúc đi bộ đi làm ở ngoài trời, nếu không trò chuyện thì không cần thiết phải đeo khẩu trang.

	Có thể duy trì khoảng cách vật lý (ước tính trên 2m)		Không thể duy trì khoảng cách vật lý	
	Trong nhà (1)	Ngoài trời	Trong nhà (1)	Ngoài trời
Có hội thoại	Nên đeo khẩu trang (2) 	Không cần phải đeo khẩu trang (Ví dụ thực tế 1) 	Nên đeo khẩu trang 	Nên đeo khẩu trang 
Không hội thoại	Không cần phải đeo khẩu trang 		Nên đeo khẩu trang (Ví dụ thực tế 3) 	Không cần phải đeo khẩu trang (Ví dụ thực tế 2) 

(1) Những nơi có sự cản trở lưu thông của không khí bên ngoài vào như bên trong các tòa nhà, trung tâm mua sắm dưới lòng đất, phương tiện giao thông công cộng,...

(2) Trường hợp được trang bị các biện pháp phòng dịch lây lan như thông thoáng khí đầy đủ thì có thể cởi khẩu trang.

(Ví dụ thực tế 1) Các hoạt động không tiếp xúc gần như chạy bộ

(Ví dụ thực tế 2) Trường hợp đi ngang qua nhau ở bên ngoài như đi bộ khi đi làm

(Ví dụ thực tế 3) Đi làm bằng tàu điện

※ Vào khoảng thời gian mùa hè, trong các tình huống “không cần thiết phải đeo khẩu trang” lúc ở ngoài trời, để phòng tránh bị sốc nhiệt khuyến khích nên bỏ khẩu trang.

※ Trường hợp tiếp xúc với các đối tượng có rủi ro mắc bệnh nặng cao như gặp gỡ người cao tuổi hay đi đến bệnh viện, vui lòng đeo khẩu trang

Đeo khẩu trang cho trẻ nhỏ dưới cấp bậc tiểu học

- Khuyến khích không nên đeo khẩu trang cho trẻ em dưới 2 tuổi (trẻ sơ sinh)
- Thống nhất không yêu cầu đeo khẩu trang đối với trẻ trước tuổi đến trường (trẻ trên 2 tuổi)