

【新型(しんがた)コロナウイルス】 <4月9日>高知(こうち)の 知事(ちじ)からの おねがい

※4月(がつ)9日(このか)の 高知県(こうちけん)の おしらせです。

高知(こうち)の 知事(ちじ)からの おねがい <2020.4.9>

①昼(ひる)も 夜(よる)も、外(そと)に 出(で)ないで ください。

4月(がつ)26日(にち)まで 出(で)ないで ください。

※外(そと)に 出(で)ても いいとき※

- 食べ物(たべもの)や 薬(くすり)など 生活(せいかつ)に 必要(ひつよう)な 物(もの)を 買(かい)に 行(い)くとき
- 仕事(しごと)に 行(い)くとき
- 病院(びょういん)に 行(い)くとき など

②3密(さんみつ)の 場所(ばしょ)に 行(い)かないで ください。

3密(さんみつ)とは・・・

○密閉(みっぺい)＝せまい ばしょ、風(かぜ)が とおらない ばしょ

○密集(みっしゅう)＝ひとが たくさんの ばしょ

○密接(みっせつ)＝ひとと ちかくで はなす ばしょ

◇首相官邸(しゅしょうかんでい) ホームページ「3つの密(みつ)を 避(さ)けましょう」

<https://www.kantei.go.jp/jp/content/000061868.pdf> <にほんご>

③コロナウイルスに なった 人(ひと)が 多(おおい) 場所(ばしょ)【東京(とうきょう)や 大阪(おおさか)や 福岡(ふくおか) など】に 行(い)かないで ください。

④たくさんの 人(ひと)が 集(あつ)まる イベントに 行(い)かないで ください。

*家族(かぞく)じゃない人(ひと)と ご飯(ごはん)を 食(た)べることも しません。

○高知(こうち)は、49人(にん)が コロナウイルスに かかって 入院(にゅういん)しました。【13人(にん)は 退院(たいいん)しました】

高知市(こうちし)と 宿毛市(すくもし)の 人(ひと)が 多(おおい)です。

若(わか)い 人(ひと)は、コロナウイルスで 病気(びょうき)に なったことに、気(き)が つかないかもしれませぬ。あなたの 近(ちか)くの 人(ひと)を 病気(びょうき)に しないために、気(き)をつけて

ください。

コロナウイルスに かかる人(ひと)を 少(すく)なくする ために、みんなで 守(まも)りましょう。

◇4月(がつ)9日(このか)の 高知県(こうちけん)知事(ちじ)の話(はなし)

[「県民の皆様へのメッセージ」\(PDF\)](#)【高知県庁(こうちけんちょう)HP】<にほんご>

.....

大切(たいせつ)です

- 手(て)を 洗(あら)います。【石鹸(せっけん)で 20秒(びょう)】
- うがいを します。
- マスクを します。
- 咳(せき)や くしゃみを する 時(とき)は、ティッシュ や マスク を 口(くち)と 鼻(はな)に あてましょう。

相談(そうだん) したい

- 新型コロナウイルス相談センター (しんがた ころなういるす そうだん せんたー)**
「帰国者・接触者相談センター(きこくしゃ・せっしょくしゃ そうだん せんたー)」
TEL: 088-823-9300
いつ: 9:00-21:00 毎日(まいにち)
ことば: 日本語(にほんご)

- 日本政府観光局(にほんせいふ かんこうきょく)(JNTO)**
TEL: 050-3816-2787
いつ: 24時間(じかん)、毎日(まいにち)
ことば: 中国語(ちゅうごくご)、英語(えいご)、韓国語(かんこくご)、日本語(にほんご)

- 高知県外国人生活相談センター(こうちけん がいこくじん せいかつそうだん せんたー)**
TEL: 088-821-6440
いつ: 月曜日~土曜日(げつようび から どようび) 9:00-17:00
ことば: あなたの ことばでも 相談(そうだん)できます。電話通訳(でんわ つうやく)を つかいます。