

【新型(しんがた)コロナウイルス】〈4/17、4/22〉高知(こうち)の 知事(ちじ)からの おねがい

〈やさしい にほんご〉

※新型(しんがた)コロナウイルスの 緊急事態宣言(きんきゅう じたい せんげん)が 出(だ)されました。

高知県(こうちけん)の 知事(ちじ)からの おねがい 〈2020.4.17/2020.4.22〉

1. これまでの お願(ねが)いを 5月(ごがつ)6日(むいか)まで 続(つづ)けます。

①昼(ひる)も 夜(よる)も、外(そと)に 出(で)ないで ください。

＊＊外(そと)に 出(で)ても いいとき＊＊

- ・食べ物(たべもの)や 薬(くすり)など 生活(せいかつ)に 必要(ひつよう)な 物(もの)を 買(か)いに 行(い)くとき
- ・仕事(しごと)に 行(い)くとき
- ・病院(びょういん)に 行(い)くとき
- ・人(ひと)が 少(すく)ない 場所(ばしょ)での 運動(うんどう)や 散歩(さんぽ)など

②ゴールデンウィーク(4月29日～5月6日)は、他(ほか)の 県(けん)に 行(い)かないで ください。他(ほか)の 県(けん)に 住(す)んでいる 家族(かぞく)や 友達(ともだち)を 高知県(こうちけん)に 呼(よ)ばないで ください。

＊県(けん)の 施設(しせつ)は 5月6日まで お休(やす)みです。美術館(びじゅつかん)、動物園(どうぶつえん)、大(おお)きい公園(こうえん)など。

③たくさんの 人(ひと)が 集(あつ)まる イベントに 行(い)かないで ください。

＊家族(かぞく)じゃない人(ひと)と ご飯(ごはん)を 食(た)べることも しません。

④3密(さんみつ)の 場所(ばしょ)に 行(い)かないで ください。

3密(さんみつ)とは・・・

- 密閉(みっぺい)=せまい ばしょ、風(かぜ)が とおらない ばしょ
- 密集(みっしゅう)=ひとが たくさんの ばしょ
- 密接(みっせつ)=ひとと ちかくで はなす ばしょ

2. 仕事(しごと)で 人(ひと)と 会(あ)わないように しましょう。

仕事(しごと)へ 行(い)く 時間(じかん)を 変(か)えたり、家(いえ)で 仕事(しごと)を したりします。70～80%、人(ひと)と 会(あ)うことを 少(すく)なく します。

◇4月(がつ)17日(にち)の 高知県(こうちけん)知事(ちじ)の話(はなし)【高知県庁(こうちけんちょう) HP】 <にほんご>

https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/010101/files/2020030300305/file_20204175213917_1.pdf

◇4月(がつ)22日(にち)の 高知県(こうちけん)知事(ちじ)の話(はなし)【高知県庁(こうちけんちょう) HP】 <にほんご>

https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/010101/files/2020030300305/file_20204223204520_1.pdf

.....

大切(たいせつ)です

- 手(て)を 洗(あら)います【石鹸(せっけん)で 20秒(びょう)】
- うがいを します。
- マスクを します。
- 咳(せき)や くしゃみを する 時(とき)は、ティッシュ や マスク を 口(くち)と 鼻(はな)に あてましょう。

相談(そうだん)を したい

・ **新型コロナウイルス相談センター** (しんがた ころなういるす そうだん せんたー)
「**帰国者・接触者相談センター** (きこくしゃ・せつしょくしゃ そうだん せんたー)」

TEL: 088-823-9300

いつ: 9:00-21:00 毎日(まいにち)

ことば: 日本語(にほんご)

<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130401/2020020300117.html>

・ **AMDA 国際医療情報センター**

TEL: 03-6233-9266 ※受付期間: 4月10日から5月20日まで

いつ: げつようび~きんようび 10:00-17:00

どようび・にちようび・しゅくじつ 10:00-15:00

ことば: 英語(えいご)、中国語(ちゅうごくご)、韓国語(かんこくご)、フィリピン語、ベトナム語、タイ語、スペイン語、ポルトガル語

<https://www.amdamedicalcenter.com/>

・ **日本政府観光局(にほんせいふ かんこうきょく) (JNTO)**

TEL: 050-3816-2787

いつ： 24時間(じかん)、毎日(まいにち)

ことば：中国語(ちゅうごくご)、英語(えいご)、韓国語(かんこくご)、日本語(にほんご)

<http://www.mlit.go.jp/kankocho/content/001327108.pdf>

・高知県外国人生活相談センター(こうちけん がいこくじん せいかつそうだん せん
たー)

TEL：088-821-6440

いつ： 月曜日～土曜日(げつようび から どようび) 9:00-17:00

ことば：あなたの ことばでも 相談(そうだん)できます。電話通訳(でんわ つうやく)
を つかいます。