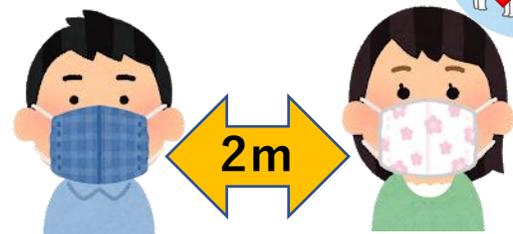


こころがけよう

ひととあうときは…

- 3密 (みつ) をさける
- むかいあわない
- マスクをする



いつもきれいにしよう



たべるときは…



- たくさんのひととたべない
- よこにならぶ ●しずかに
- たべものや食器 (しょっき) をシェアしない

でかけるときは…



- 熱 (ねつ) がない、体調 (たいちょう) がよい
- すいているとき、すくないひとと
- COVID-19がひろがっていないところ
- あるいたり、自転車 (じてんしゃ) もつかう
- 旅行 (りょこう) や出張 (しゅっちょう) をひかえる

活用 (かつよう) しよう



- 予約 (よやく)
- テイクアウト
- ネットでかいもの

- オンライン
- いえでしごと
- 交代 (こうたい) でしごと



かくにん・メモしよう



- いつ、どこでだれとあった?
- 体温 (たいおん) や体調 (たいちょう) はよい?
- ちいきのCOVID-19 状況 (じょうきょう) は?