

【コロナ】こうちけん に すんでい る みなさまへ の おねがい [4がっ23にち～5がっ11にち]

<やさしいほんご>
高知県の発表をもとに
(公財)高知県国際交流協会
作成

コロナ：ステージ ⇒ **警戒(けいかい)【オレンジ】** [2021ねん 4がっ 23にち じてん]

○ かんせん ぼうし たいさく<=コロナに ならないように きを つける>

- (1) マスクを する。3密(さんみつ)に きを つける。
- (2) せっしょくかくにんアプリ「COCOA」を インストールしましょう。
- (3) コロナに なったひとや そのかぞく、びょういんで はたらいている ひとを わるく いたり、いじわるな ことを したりしては いけません。

○ おみせや かいしゃの ひとへ

- (1) ガイドラインの かんせんぼうししたいさく 《とくに、あなたの みせや かいしゃで はたらく ひとが マスクを つけること》を まもってください。
- (2) おさけを だす おみせの ひと、ガイドラインを かならず まもってください。

1 がいしゅつ<=いえの そとに できること>について がいしゅつ しても いいです。かんせんぼうししたいさくを してください。

2 ほかの 県(けん)に いくとき

- (1) 「**緊急事態宣言(きんきゅう じたい せんげん)の ばしょ**」「**まん延防止等重点措置(まんえん ぼうしとう じゅうてん そち)の ばしょ**」には、できるだけ いかないで ください。いくときは、マスクを することや 3密(さんみつ)に ならない などの **かんせんぼうししたいさくを かならず してください。**
- (2) **とおくへ あそびに いくときは、コロナに なっているひとが すくないところや すくないときを えらんで、いつも あっている ともだちと ってください。**
- (3) **ほかの 県(けん)に いくときは、その 知事(ちじ)の メッセージや おねがいを まもってください。**
- (4) (1)～(3)を まもることが むずかしい ときは、ほかの 県(けん)に いくことは よく かんがえてください。
- (5) ねつが あるときや げんきじゃない ときは、ほかの 県(けん)に いかないでください。

3 ひとと いっしょに ごはんを たべる とき つぎの ことに きをつけて たのしんでください。

- (1) **できるだけ すくない ひと・みじかい じかんで おねがいします。**
- (2) たべる まえや たべた あとは、できるだけ マスクをして はなしを してください。「マスクなしでの かいわ」は かんせん しやすいです。
- (3) とくに、「ひとが つかった コップで おさけを のむ」や 「おおきい こえで はなす」、「マスクなしで カラオケ」は、しないでください。

4 イベント等(とう)について つぎのことに きをつけて 業種別(ぎょうむべつ)ガイドライン等にもとづく 感染防止対策(かんせんぼうししたいさく)を かならずしてください。

- (1) 人数の上限
(にんずうのじょうげん) ・おおきい 声(こえ)を ださない イベント など (クラシックおんがくコンサート、式典(しきてん)、展示会(てんじかい)等) : 収容率(しゅうようりつ) 100%
・おおきい 声(こえ)を だす イベント など (ロック・ポップコンサート、スポーツイベント等) : 収容率(しゅうようりつ) 50%
(ひとつのグループで 5にんより すくないときは、いすと いすを はなさなくても よい。そのときは、収容率(しゅうようりつ)が50%を こえても よい。)
- (2) たくさんの 県(けん)に いく イベントや、1,000にんより おおいひとが くる イベントは、イベントを するまえに 県(けん)に そうだん してください。

5 県立施設(けんりつしせつ)に ついて やっています。

業種別(ぎょうむべつ)ガイドライン等にもとづく 感染防止対策(かんせんぼうししたいさく)を しています。