

【コロナ】こうちけん に すんでいる みなさまへの おねがい ②

<やさしい にほんご>
高知県の発表をもとに
(公財)高知県国際交流協会の作成

コロナ：ステージ ⇒ 特別警戒 (とくべつけいかい) 【あか】〔2021ねん 5がつ 24にち じてん〕

5がつ24にち からの おねがい (6がつ8にち まで)

○高知県(こうちけん) では、*変異株(へんいかぶ) の かんせんが おおい です。

いままでよりも もっと かんせん ぼうし たいさく (＝コロナにならないように きを つけること)を してください。

- (1) マスクを する。3密(さんみつ)に きを つける。
- (2) スポーツを するときは、ふくを きがえる へやや みんなが つかう ばしょの しょうどくや かんき(＝くきの いれかえ)を なんかいも してください。
- (3) せっしょくかくにんアプリ「COCOA」を インストールしましょう。
- (4) コロナに なったひとや そのかぞく、びょういで はたらいている ひとを わるく いたり、いじわるな ことを したりしては いけません。

*変異株(へんいかぶ)・・・ウイルスの かたちか かわったもの。いままでの ウイルスより かんせん しやすく、 びょうきが ひどく なりやすい。

○おみせや かいしゃの ひとへ

- (1) ガイドラインの かんせんぼうし たいさく 《とくに、あなたの みせや かいしゃで はたらく ひとが マスクを つけること》を まもってください。
- (2) おさけを だす おみせや スポーツしせつの かんりしゃの みなさまは、ガイドラインを かならず まもってください。

1 がいしゅつ (＝いえの そとに できること) について がいしゅつ しても いいです。かんせんぼうし たいさく を してください。

5がつ26にち から 6がつ8にち まで、高知市(こうちし)と 四万十市(しまんとし) の 飲食店(いんしょくてん) は よる8時(じ)までに してください。
高知市(こうちし)と 四万十市(しまんとし) の 飲食店(いんしょくてん)には、よる8時(じ)を すぎたら いかないように してください。

2 ほかの 県(けん)に いくとき

- (1) 「緊急事態宣言(きんぎゅう じたい せんげん)の ばしょ」「まん延防止等重点措置(まんえん ぼうしとう じゅうてん そち)の ばしょ」には、
できるだけ いかないで ください。いくときは、マスクを することや 3密(さんみつ)に ならない などの かんせんぼうし たいさくを かならず してください (6がつ20にち まで)。
- (2) りょこうに いくときは、コロナに なっているひとが すくないところや すくないときを えらんで、いつも あっている ともだちと ってください。
- (3) ほかの 県(けん)に いくときは、**そこの 知事(ちじ)の メッセージや おねがいを まもってください。**
- (4) (1)～(3)を まもることが むずかしい ときは、ほかの県(けん)に いくことは よく かんがえてください。
- (5) ねつが あるときや げんきじゃない ときは、ほかの県(けん)に いかないでください。

3 会食(かいしょく＝ひとと いっしょに ごはんを たべる とき) つぎの ことに きをつけて たのしんでください。

- (1) 「4人(にん)以下(いか)」「2時間(じかん) 以内(いない)」で おねがい します。
- (2) **食(た)べる まえや 食(た)べた あとは、できるだけ マスクをして はなしを してください。「マスクなしでの かいわ」は かんせん しやすいです。**
- (3) とくに、「ひとが つかった コップで おさけを のむ」や「おおきい こえで はなす」、「マスクなしで カラオケ」は、しないでください。

4 イベント等(とう)について つぎのことに きをつけて 業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドラインにもとづく 感染防止対策(かんせんぼうし たいさく)を かならず してください。

- (1) 人数(にんずう)の上限(じょうげん) ・おおきい声(こえ)を ださない イベントなど [クラシックおんがくコンサート、式典(しきてん)、展示会(てんじかい)等] : 収容率(しゅうようりつ) 100%
・おおきい声(こえ)を だす イベントなど [ロック・ポップコンサート、スポーツイベント等] : 収容率(しゅうようりつ) 50%
(ひとつのグループで 5にんより すくないときは、いすと いすを はなさなくても よい。そのときは、収容率(しゅうようりつ)が 50%を こえても よい。)
- (2) たくさんの 県(けん)に いく イベントや、1,000にんより おおいひとが くる イベントは、イベントを するまえに 県(けん)に そうだん してください。

5 県立施設(けんりつしせつ)について やっています。業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドライン等にもとづく 感染防止対策(かんせんぼうし たいさく)を しています。