

# 夏休み(なつやすみ)・お盆(ぼん)の おねがい (8/31まで)

<やさしい にほんご>  
高知県の発表をもとに  
(公財)高知県国際交流協会作成

## 高知県(こうちけん)の みなさまへ

- **県内(けんない)旅行(りょこう)について** = 高知県(こうちけん)の なかで りょこうをする とき
  - 1 マスクをする、消毒(しょうどく)をする、3密(さんみつ)にきをつけるなど、**きほんてきな 感染症対策(かんせんしょうたいさく) を する。**
  - 2 **いつも あっている かぞくや ともだち**と 旅行(りょこう)してください。
  - 3 **ねつが あるときや げんきじゃない とき**は、いかないでください。
  - 4 事業者(じぎょうしゃ)の みなさまは、ガイドラインの 感染防止対策(かんせんぼうしたいさく) を よく まもって、りょこうする ひとを むかえてください。
- **他県(たけん)との 往来(おうらい)について** = ほかの 県(けん)に 行(い)ったり 来(き)たり すること
  - 1 **「緊急事態宣言(きんききょう じたい せんげん)の ばしょ」「まん延防止等重点措置(まんえん ぼうしとう じゅうてん そち)の ばしょ」**には、**できるだけ いかないで ください。**いくときは、マスクを つけることや 3密(さんみつ)に ならない などの かんせん ぼうしたいさくを かならず してください。
  - 2 ほかの 県(けん)に いくときは、その 知事(ちじ)の メッセージや おねがいを まもってください。

## 県外(けんがい)の みなさまへ

- **本県(ほんけん)への移動(いどう)について** = 高知県(こうちけん)へ 来(く)る こと
  - 1 高知県(こうちけん) に かえってくることや 旅行(りょこう)で くるときは、**あなたが すんでいる ばしょの 知事(ちじ)の おねがい や、メッセージを よく みて まもってください。**  
**とくに、「緊急事態宣言(きんききょう じたい せんげん)の ばしょ」や、「まん延防止等重点措置(まんえん ぼうしとう じゅうてん そち)の ばしょ」から 高知県(こうちけん) に かえってくることや 旅行(りょこう) に ついては、かぞくや ともだちと よく はなして、きめてください。**
  - 2 高知県(こうちけん) に かえってくるときや りょこうに くるときには、マスクを つけることや 3密(さんみつ)に ならない などの かんせんぼうしたいさくを かならず してください。
  - 3 高知県(こうちけん) で 会食(かいしょく)を するときは、**「4人(にん)以下(いか)」「2時間(じかん)以内(いない)」**で おねがい します。