

【コロナ】こうちけん に すんでいる みなさまへの おねがい

コロナのステージ： 感染観察（かんせん かんさつ）【みどり】〔2021ねん 11がつ 25にち〕

11がつ 25にち からの おねがい（12がつ 31にち まで）

○高知県(こうちけん)の みなさまへ

- (1) マスクをする、3密(さんみつ)に きをつける など 基本的(きほんてき)な 感染防止対策(かんせん ぼうしたいさく)を してください。
- (2) スポーツをするときは、ふくを きがえる へやや みんなが つかう ばしょの しょうどくや かんき(=くうきの いれかえ)を なんかいも してください。
- (3) せっしょく かくにんアプリ「COCOA」を インストールしましょう。
- (4) コロナに なったひとや そのかぞく、びょういで はたらいている ひとを わるく いたり、いじわるな ことを したりしては いけません。

○事業者(じぎょうしゃ)の みなさまへ【おみせや かいしゃの ひとへ】

- (1) ガイドラインの 感染防止対策(かんせん ぼうしたいさく)《とくに、あなたの みせや かいしゃで はたらく ひとが マスクをつけること》を まもってください。
- (2) おさけを だす おみせや スポーツしせつの かんりしゃの みなさまは、ガイドラインを かならず まもってください。
- (3) 家(いえ)で しごとを する 在宅勤務(ざいたくきんむ) テレワークや じかんと ずらして かいしゃに いく 時差出勤(じさしゅっしん)などの とりくみを すすめてください。

1 会食(かいしょく=ひとと いっしょに ごはんを たべたり おさけを のむ こと)について

- (1) はなしを するときには できるだけ マスクを してください。
- (2) とくに、「ひとが つかった コップで おさけを のむ」、「おおきい こえで はなす」、「マスクなしの カラオケ」は、しないでください。
- (3) 忘年会(ぼうねんかい)などでは、できるかぎり「高知家あんしん会食推進の店(こうち あんしん かいしょく すいしんのみせ)」に 行ってください。

2 がいしゅつ〔=いえの そとに できること〕について 家(いえ)を する ときには、基本的(きほんてき)な 感染防止対策(かんせんぼうしたいさく)を してください。

3 ほかの 県(けん)に いくとき

- (1) りょこうに いくときは、コロナに なっているひとが すくないところや すくないときを えらんで、いつも あっている ともだちと 行ってください。
- (2) ほかの 県(けん)に いくときは、その 知事(ちじ)の メッセージや おねがいを まもってください。
- (3) (1)~(3)を まもることが むずかしい ときは、ほかの 県(けん)に いくことは よく かんがえてください。
- (4) ねつが あるときや げんきじゃない ときは、ほかの 県(けん)に いかないでください。

4 イベント等(とう)について つぎのことに きをつけて 業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドラインに もとづく 感染防止対策(かんせんぼうしたいさく)を かならず してください。

- (1) 5,000人(にん)より おおい イベントで、収容率(しゅうようりつ)が 50%を こえる イベントは、2週間(しゅうかん)前(まえ)までに 県(けん)に「感染防止安全計画(かんせんぼうし あんぜんけいかく)」を 提出(ていしゅつ)してください。県(けん)の 確認(かくにん)を うけたイベントは 人数上限(にんずうじょうげん)を、収容定員(しゅうようていいん)まで かつ 収容率(しゅうようりつ)の 上限(じょうげん)を 100%と します。 ※「大声(おおごえ)なし」が 前提(ぜんてい)」
- (2) (1) 以外(いがい)の イベントの 人数上限(にんずうじょうげん)
 - ・5,000人または収容定員(しゅうようていいん) 50%以内(いない)の いずれか 大(おお)きいほう
 - ・「大声(おおごえ)なし」の イベント等の 収容率(しゅうようりつ)：100%
 - ・「大声(おおごえ)あり」【注】の イベント等の 収容率(しゅうようりつ)：50%※収容率(しゅうようりつ)と 人数上限(にんずうじょうげん)で どちらか ちいさいほうを 限度(げんど) 〔両方(りょうほう)の 条件(じょうけん)を みたす ひつようあり〕

5 県立施設(けんりつしせつ)について やっています。業種別(ぎょうしゅべつ)ガイドライン等に もとづく 感染防止対策(かんせんぼうしたいさく)を しています。