

高知县外籍居民



咨询范例

入境手续

- 在留资格变更及更新
- 特定技能相关

招聘、工作

- 找工作咨询
- 工作

社会保险、年金

- 加入国民健康保险
- 缴纳过的年金可否在回国前归还？

日语学习

- 在哪里可以学日语？
- 想要学习汉字

医疗

- 有哪些医院可以使用母语看病？
- 不知道问诊票的填写方法

口译、翻译

- 看不懂市政府等寄来的通知
- 无法应对前来窗口的外国人



- 地址 高知县高知市本町4-1-37
丸之内大楼1楼
- 电话号码 088-821-6440
- 传真号码 088-821-6441
- 官网 <https://kccfr.jp>
- E-mail consultation@kccfr.jp
- 工作时间 周一～周六 早上9:00-下午5:00
(周日、元旦及法定节假日休息)

■ 运营

高知县外籍人士生活咨询中心(Kocoforre)是在高知县所成立的“高知县外籍人士生活咨询中心运营协议会”及其组成机构的支援体制内，由公益财团法人高知县国际交流协会受高知县委任进行管理运营。

Kocoforre
ココフォーレ



Kocoforre为居住在高知县的外籍朋友们提供帮助！

ココフォーレ 指南

Kocoforre Guide



公益财团法人高知县国际交流协会

高知县外籍人士生活咨询中心

Kochi Consultation Center for Foreign Residents

Kocoforre (ココフォーレ) 是高知县外籍人士生活咨询中心的爱称



高知县外籍居民的贴心助手

Kocoforre

为保证居住在高知县内的外籍居民可以安心生活，中心提供在留资格、工作、教育、医疗、福祉、育儿、居住等多类咨询服务。中心开设于2019年5月。



欢迎前来咨询

中心接受外籍居民、与外籍居民有关的日籍居民及业主的各类咨询。
咨询免费，秘密严守。

咨询方法

面谈、电话、官网咨询表格、邮件

咨询内容

在留资格、招聘·工作、医疗、结婚·离婚、口译·翻译、社会保险·年金、缴税、住宅、机动车驾照、出产·育儿、教育、日语学习、防灾灾害、国际交流 等



三者电话翻译服务

对应语种

英语、中文、韩语、越南语、印度尼西亚语、泰语、他加禄语、尼泊尔语、西班牙语、葡萄牙语、法语、意大利语、德语、俄语、马来语、高棉语、缅甸语、蒙古语、锡兰语、印地语、孟加拉语

※含三者电话翻译服务

※英语咨询由中心员工直接对应

※中文、印度尼西亚语、越南语咨询由中心翻译员对应（约每周1次）

外出咨询会、专家咨询会

中心定期在高知市、四万十市、南州市、土佐市等地举行免费咨询会。除各类生活相关咨询外，咨询会中也邀请出入国在留管理局以及专业律师等，为您提供在留资格以及法律等专业咨询。



通过志愿者协助，构筑外籍居民支援体制

为能够进一步向县内各地的外籍居民提供帮助，中心可向各地派遣志愿者。除陪同外籍居民前往市政府等协助进行口译、翻译外，志愿者也会亲自参与到中心的活动企划运营，从多方面支援外籍居民生活。欢迎您报名成为志愿者，加入我们的行列。



通过官网、Instagram 为您提供各类多语种资料及资讯

除中心内提供的各类多语种资料外，中心官网及Instagram也提供各种在日生活资讯。



◆官网

随时为您提供日语、简单日语、英语、中文、韩语、印度尼西亚语、越南语等多语种资讯。

请扫描该二维码 →



(日语)



(中文)



◆Instagram

通过简单日语为您介绍在日生活，以及高知的自然风光、文化生活、饮食文化等。



KCCFR.