

烈日炎炎，我们迎来了盛夏时节。大家过得怎么样呢？「Kocoforre・News」是面向居住在高知县的外籍人士，与外国人有联系的人士，以及所有关注多元文化共生的朋友，介绍 Kocoforre 的各项活动，并提供对外国居民生活有所帮助的相关信息。

话题

有关外国驾照的转换（2026年版）



吾川郡伊野町枝川200号

驾驶证中心

考试科 电话 (088)893-1221

(语音提示请按1)

工作日 8:30 ~ 17:00

自2025年10月起，外国驾驶证换领日本驾驶证（外国免許切替）的手续进一步严格化，所需提交的材料及考试内容均有所调整。本文将介绍反映最新规定后的外国驾驶证换领手续。

居住在高知县的申请人，需前往伊野町驾驶证中心办理相关手续。

首先，需要进行资格审查（提交材料及面试）。通过资格审查后，在指定日期参加适性考试（如视力检查等）和理论知识考试。通过后，再参加驾驶技能考试。通过技能考试后，即可取得日本驾驶证。

* 部分国家和地区可免除理论知识考试及驾驶技能考试（截至2026年6月，共29个国家和地区）。持有这些国家或地区驾驶证的申请人，只需通过资格审查并完成适性考试，即可领取日本驾驶证。

冰岛、爱尔兰、美国（仅限俄亥俄州、俄勒冈州、科罗拉多州、弗吉尼亚州、夏威夷州、马里兰州及华盛顿州）、英国、意大利、澳大利亚、奥地利、荷兰、加拿大、韩国、希腊、瑞士、瑞典、西班牙、斯洛文尼亚、捷克、丹麦、德国、新西兰、挪威、匈牙利、芬兰、法国、比利时、波兰、葡萄牙、摩纳哥、卢森堡、台湾。

* 仅可免除驾驶技能考试的国家和地区 美国（印第安纳州）

① 资格审查（提交材料及面试）

请先致电驾驶证中心考试科（088-893-1221），预约面试时间。面试当天，请携带所需材料前往办理。资格审查一般需要1周至1个月左右。



② 适性考试・理论知识考试・驾驶技能考试

通过①的资格审查后，申请人需再次预约理论知识考试，并前往驾驶证中心参加适性考试和理论知识考试。通过理论知识考试后，即可预约参加驾驶技能考试。

1. 参加适性考试和理论知识考试



合格

2. 参加驾驶技能考试

* 如果通过理论知识考试后超过6个月仍未参加驾驶技能考试，则需要重新参加理论知识考试。

合格



【参加理论知识考试时需要携带的物品】

- 眼镜或者隐形眼镜（平时使用者需携带）
- 照片1张【须为6个月以内拍摄、无背景照片；尺寸为纵3cm × 横2.4cm。请按照右侧示例拍摄，使脸部约占照片的一半。】若照片不符合要求，需要重新拍摄。
- 指定的相关资料
- 考试确认手续费（普通驾照：2500日元，普通二轮：2800日元，轻型摩托车：1600日元）
- 驾驶证发放手续费：2,350日元※仅领取驾驶证时收取。



· 样本

※如希望办理My Number 驾驶证（マイナ免許証），请提前向工作人员说明。

（My Number 驾驶证：指将驾驶证信息记录在My Number Card上的驾驶证形式。）

【资格审查需提交的材料】

- 外国驾驶证（需附日文译本。可由日本汽车联盟（JAF）、Ziplus株式会社或一般社团法人访日驾驶者支援协会（ALADDIN）提供翻译服务。）
- 能够证明取得驾驶证后，曾在发证国家居住累计3个月以上的材料（例如：出入境记录证明、信用卡账单、在职证明、工资单、大学等学校毕业证书（原件）、加盖出入境印章的护照等）
- 住民票（须载明国籍及在留相关信息的完整内容）
- 在留卡
- 国际驾驶证（如持有）
- 日本驾驶证（曾取得日本驾驶证者需提交）

③ 取得驾驶证

Q & A

Q1 什么是理论知识考试？

A 考试内容为日本交通法规等相关知识，共出题 50题。答对45题以上即可合格。考试时间限制为 30分钟。

Q2 理论知识考试可以使用外语参加吗？

A 除日语（附假名注音）外，还可以使用以下语言参加考试：英语、韩语、中文、西班牙语、越南语、葡萄牙语、波斯语、俄语、泰语、塔加洛语、印度尼西亚语、高棉语、尼泊尔语、缅甸语、蒙古语、乌克兰语、僧伽罗语、乌尔都语、阿拉伯语、印地语。

Q3 可以由翻译人员陪同一起参加吗？

A 面试和适性考试时可以由翻译人员陪同参加，但在进行理论知识考试和驾驶技能考试期间，翻译人员不能陪同。



外国驾驶证换领前的准备事项



◆ 理论知识考试的准备

- 可以在图书馆借阅理论知识考试题集，也可以在书店购买。（也有外语版教材。）
- 反复使用练习应用程序：使用针对外国驾驶证换领日本驾驶证（外免切替）的理论考试辅导应用，进行模拟考试练习。等等

◆ 驾驶技能考试的准备

- 持有国际驾驶许可证或已完成翻译的外国驾驶证并在日本国内驾驶的人员，可以在汽车驾驶学校参加“无驾驶经验者培训课程”。
- 提前了解自己国家与日本在驾驶礼仪（交通习惯）方面的差异。
- 确认新的考试项目，例如：人行横道内的安全驾驶行为；铁路道口内的安全确认等。等等

来自Kocoforre的通知



上门交流座谈会的指南

Kocoforre会前往雇用外国人的企业单位，举办上门交流座谈会。

在交流座谈会上，首先面向外国员工进行：高知县介绍（15分钟）和关于高知县外国居民情况的说明（15分钟）之后，在翻译人员的协助下举行交流座谈会。

在日本生活中遇到的不安事项、疑问等，都可以轻松进行咨询。

详情请参阅右侧二维码，或联系Kocoforre。▶▶▶



举办招聘会

高知县将于10月23日（周五）举办面向正在求职的外国人的招聘会，您可以与对雇用外国人感兴趣的高知县内企业进行面对面的交流。

活动详情确定后，将通过Kocoforre官方网站、社交媒体（SNS）以及右侧二维码所链接的▶▶▶



高知县商工政策课官方网站发布通知。

面向外国人的免费法律咨询会

2026年度由Kocoforre主办的面向外国人的免费法律咨询会，将在全年分6次举办。具体日程请参阅下方的专门咨询会等。

这是一个面向外国居民以及与外国人有联系的日本居民提供的免费法律咨询机会，咨询者可以免费向高知县律师协会的律师进行咨询。律师会耐心倾听咨询者所面临的烦恼和困难，并从法律角度说明适当的解决方法和应对措施（不受刑事案件相关的咨询）。

招募Kocoforre支援者

Kocoforre正在招募协助支援外国居民工作的志愿者。志愿者的主要活动包括：协助外国人在市町村政府等相关机构办理手续；提供口译服务。即使不会外语，也可以报名注册。如果您对此感兴趣，欢迎与我们联系。※截至2026年6月，注册志愿者人数为141人。

Kocoforre专门咨询会等

※具体细节将在Kocoforre的官方网站、社交软件（SNS）上发布通知。

日 期	咨询会名称	场 所	内 容
2026年7月25日(周六)	香南市出差咨询会 & 国际交流0元义卖会	野市交流中心 第1、第2交流室 (地址：香南市野市町西野534-1)	出入国在留管理局工作人员将到场提供咨询服务，您可以详细了解在留资格相关事项。此外，对于在留资格以外的日常生活相关问题，也可向Kocoforre的咨询员进行咨询。
2026年12月18日(周五)	宿毛市出差咨询会	宿毛市政府 (地址：高知县宿毛市希望之丘1号)	
2026年2月7日（周日）	土佐市出差咨询会 & 与土佐市WAKUSEI合作活动	土佐市综合文化设施“TSUNADE” (地址：高知县土佐市高岡町乙3 4 5 1-1)	由律师提供咨询服务。无论经济状况是否符合援助条件，均可免费咨询。（法人不属于咨询对象。）※详情及预约方式请扫描二维码查看。 
2026年5月19日(周三)、 7月22日(周三)、9月16日(周三)、11月18日(周三) 2027年1月20日(周三)、 2月17日(周三) · 均从下午1:30开始	面向外国人的免费法律咨询会	Kocoforre (地址：高知市本町4丁目1番37号 1F)	
2026年8月30日(周日)	面向外国人的教育说明会	高知县国际交流协会 (地址：高知市本町4丁目1番37号 2F)	由Kocoforre主办，面向具有外国背景的家庭，开展日本教育制度相关指导说明活动。

■ 主页



网站有日语、英语、中文、韩语、印度尼西亚语和越南语版本。

■ Instagram



通过简单的日语和外语介绍对在日本生活有帮助的信息。

KCCFR

发行方：公益财团法人 高知县国际交流协会
高知县外籍人士生活咨询中心

地址：〒780-0870 高知市本町4丁目1番37号丸之内大楼1楼
联系方式：TEL: 088-821-6440 FAX: 088-821-6441

E-mail: consultation@kccfr.jp Website: https://kccfr.jp

发行日：2026年7月